

Column vergeten of wat!

Gert Brouwer buiten columnist / schrijver heeft hij ook een praktijk in Breda! Als coach / medium / profiler werkt hij in zijn Praktijk Spirituele Cirkel te bewonderen via www.spirituelecirkel.nl Nu schrijft hij ook voor Free Spirit Insight.

‘Herinneren en weten wie je werkelijk bent, via mediumschap cursus’

Als ik voor mijzelf terug kijk heb ik dit jaar mijn verleden achter gelaten. 2011 moet mijn toekomst gaan geven waar ik weer een tevreden mens wordt. Was ik eerder dan niet tevreden, misschien arrogant om te zeggen NEE. Nee echt niet was mijzelf vergeten of wat! Ja, ik was mijzelf zeker vergeten en mis nu wel een beetje een stukje verleden.

Weggoeien

In het introductie stukje vertelde ik eigenlijk al het verleden te willen vergeten. Nu met een kleine glimlach op mijn gezicht herhaal ik het nogmaals in mijn hoofd. Het is zo makkelijk het verleden te vergeten maar vergeten mag ook niet. Vorig jaar was een jaar waar mijn contract van mijn werk niet werd verlengt. Waar mijn scheiding plaats vond, waar ik mijn huis kwijt raakte, waar ik bijna door een brand mijn leven verloor. Ja het is zo makkelijk om nu te zeggen dit gaat even als flits in mijn hoofd voorbij. Bijna had ik mijzelf weg gegooid want kon het niet meer aan. Dat was mijn gevoel maar was het ook een realiteit. Zomaar je leven weggoeien. Wat gebeurt er met de mensen die je achter laat en wel om je geven.

Overblijfsel

Door de ellende heen kon ik eigenlijk niet helder nadenken. Mijn huisarts kwam in Roosendaal er snel achter dat ik een trauma had opgelopen. Hij vroeg aan mij ook wat is er van jezelf overgebleven in het leven. Daar kon ik eigenlijk niet snel op antwoorden. Voor mij had het even allemaal geen zin meer en had de energie er ook niet meer voor. Maar wat is overblijfsel van jezelf nu kwam er als vraagt van iemand. Daar kon ik niet op antwoorden helaas. Mijn laatste stukje overblijfsel was stuk gegaan door de brand. Wees maar een grote kerel morgen gaat het beter. NO WAY!

No way!

No way kwam er snel in mijn gedachten dat ik mij zou overgeven als een slachtoffer. Angst grote angst wat ik niet wist te overwinnen. Waar moet je beginnen met herbouwen van iets wat een puinhoop is. Als eerst ergens beginnen, het eerste was mensen vertrouwen en andere laten gaan. Een enorme steun in mijn leven zijn de mensen die er nu voor mij zijn. Andere heb ik achtergelaten en gaf mij een heel erg fijn gevoel. Dit gaf mij kracht want deze mensen steunen mij op de momenten dat ik het niet meer wist. Ze reiken een hand en ik durf mijn hand te geven. No Way! Dat mijn verleden mij klein krijgt.

Verleden

Het verleden heeft mij ook mooie dingen achter gelaten bijvoorbeeld het mediumschap. Het laat je zien wie je als mens mag zijn. Het verleden heeft mij een cadeau gebracht waar ik al 38 jaar naar opzoek was. Geluk mijzelf voelen en mogen zijn. Nu wil ik via de cursus mediumschap die in Breda in

februari (en daarna) begint mensen hun eigen ik persoon terug geven. Dat zij vanuit hun verleden mogen herinneren wie zij nu werkelijk zijn. Het bewust worden van zichzelf.