

Vervolg negatieve energie

Negatieve energie had ik in mijn vorige column al aangesneden. De geestenwereld kan daar zeker invloed op hebben. Maar de mens zelf kan er ook wat van. Hij of zij creëert eigenlijk zelf ook negatieve vormen van energie. Vaak heeft de mens al een oordeel klaar zonder het hele verhaal te kennen. Eerst maar eens naar jezelf kijken. Onzekerheid, plotseling overlijden, drugs, een ongeluk, etc. zijn namelijk allemaal verschillende manieren om in negatieve gevoelens te komen.

Trauma

Via mijn werk leerde ik mede-hulpverlener Mike kennen. Hij hielp als therapeut verschillende mensen om hun trauma te verwerken of het een plaats te geven. Vol positiviteit en gewijd aan zijn vak hielp hij mensen. De liefde voor het vak zou hem later ook fataal worden en hij zou een trauma voor zichzelf creëren. Op een dag kwam er een dame (Wilma) bij hem binnenstappen voor hulp. Wilma was in zijn ogen betrouwbaar en kwam erg vlot over. Zo gaf Mike therapie aan Wilma. Door het vele samenkomen werden zij verliefd op elkaar. Voor Mike ontstond er een blinde vlek voor positieve en negatieve invloeden. Hij werd bedwelmd door de liefde voor zijn patiënt en kon niet meer helder denken. Het ging erg diep en beiden hadden het gevoel om de relatie naast de therapie voort te zetten. Van zijn fouten in het verleden, gevolgd door een echtscheiding, had hij geleerd kunnen hebben, maar hij koos toch voor het samenzijn. Hun “geluk” zou echter een drastische wending nemen.

Samen gaan

Zo gingen de tortelduifjes zonder elkaar echt goed te kennen samenwonen en zelfs trouwen. Er gebeurden opmerkelijke dingen in de ogen van therapeut Mike. Zo kwamen de ouders van Wilma niet op het huwelijk en bleef er menig familielid weg. Het gedrag van Wilma sloeg volledig om. Zij claimde Mike totaal en chanteerde hem op verschillende manieren. Mike hield in het begin stand maar vergat dat hij ook maar mens was. Zo ging hij mee in de stroom van Wilma! Met de gedachten het komt wel goed, wij houden toch van elkaar. Zonder antwoorden op vragen bleef Mike achter in twijfels. Het werd steeds erger voor de therapeut en het liep ook flink uit de hand. Totdat Mike in mijn praktijk kwam en vertelde niet meer in zijn gevoel te kunnen staan. Zijn hulpvraag was dan ook “kan ik hieruit komen”?

Bevrijding

Mijn antwoord was “als jij wilt kan ik jou helpen”. Ik gaf hem een healingjourney in mijn praktijk (een langdurige behandeling van 2 ½ uur) met het doel hem weer “in zijn ik-persoon te zetten” en om extreme blokkades ongedaan te maken. Hierdoor kwam hij weer in zijn eigen gevoel. De behandeling bracht heel veel informatie naar boven. De therapeut was zelf in een negatief web terecht gekomen door chantage. Ik zei hem na de behandeling rust te nemen en hij ging naar huis. Kort daarna belde hij me en vertelde dat hij terug was in zijn gevoel. “Continu werd ik geconfronteerd met de dingen die zij deed. Ik voel me nu weer zo goed.” Ik antwoordde hem dat ik hem positief had behandeld en dat hij zijn gevoel moest volgen. De man stond weer met beide voeten op aarde. Hij kon weer verder met zijn leven.

Conclusie

Mike kwam tot de conclusie dat hij wilde scheiden. Hij had nogmaals verschillende problemen gehad met Wilma. Zij was erg jaloers en ging hem weer chanteren. Zelfs met de beschuldiging van verkrachting (waar hij later van werd vrijgesproken in de rechtbank). De therapeut bevrijdde zichzelf van de negatieve invloed van Wilma. Het heeft hem een vrijheid gebracht die zijn weerga niet kent. Mike durft heuvels te nemen en is gestopt met het werk dat hij deed. Zijn conclusie is dat zijn nieuwe leven echt geluk brengt. Positieve energie en een positieve toekomst.

Waarom

Waarom chanteert de patiënt de therapeut! Een kwestie van een stuk onzekerheid bij de patiënt. Zij had meerdere malen in haar leven gefaald met als gevolg dat zij zich gefrustreerd voelde. De therapeut ving haar op en zij voelde zijn aandacht. Zo kon zij flink “slachtofferen”. Ze had geen controle en overzicht over haar eigen gemoedstoestand. Er was ook niemand die in staat was haar te stoppen waardoor ze gewoon kon doorgaan. Zij was ooit zelf door een man mishandeld en misbruikt en veranderde van slachtoffer in dader, door het niet kunnen bolwerken van emoties en aanvaarden van hulp. Positieve hulp wel te verstaan. Helaas gaat zij nog steeds op dezelfde voet verder. Ik hoop maar dat anderen haar kunsten bespaard blijven. Wat ik als columnist nog kwijt wil is: volg je eigen gevoel! Bewaar als therapeut afstand zodat je de controle over je eigen functioneren niet verliest.

Gert Brouwer

www.spirituelecirkel.nl