

Ben je nog steeds jezelf?

Gert Brouwer geeft consulten op coachende, paranormale en advies wijze in zijn praktijk Soul Advies te Breda (www.spirituelecirkel.nl) Soms schrijft hij ook zijn ervaringen in column om andere tot een bewustzijn te brengen.

Hij die binnenkwam voelde zich rot en niet zo weinig ook. Zijn verhaal van jeugd tot het nu is gekomen. Een leven met verlies, bijna dood ervaringen en een strijd tegen een gevoel wat zijn leven overheerste. Waar vind hij zijn duidelijkheid om uit de sleur des levens te komen.

Zijn ouders, beste vriend(in) en zijn grote liefde verloren aan de dood. Kanker was geconstateerd bij zijn moeder en beste vriend. Een goede vriendin werd vermoord en zijn grote liefde verongelukte. Met een teleurstellende blik vertelt hij dit en mijn eerste gedachten zijn hoe en of kan je dit ooit verwerken.

Hij bleef even stil en keek mij aan. Het gevoel doorboorde mij dat er meer was en dat het ook teleurstellingen waren. Na enkele momenten kwam het uit zijn mond. Zijn vader die overleden is, mishandelde hem door woorden en gebruik van handen. De tranen staan bij hem in zijn ogen. Mijn gedachten gaan hoe kun je dit alles ooit in een mensenleven verwerken.

Ook dat er bij kwam dat hij zelf de confrontatie met de dood was aangegaan. Een auto ongeluk dat hij overleefde en een explosie bij het redden van mensen uit hun huis. Het heeft zo moeten zijn dat deze man het moest overleven. Mijn gedachten zijn veranderd en denk wat gruwelijk als dit je verhaal moet hebben om mee te leven.

Diep in zichzelf gekropen, erg kwetsbaar en uiterst onzeker komt hij over. Hij verteld dat er mensen zijn die zeggen: je bent volwassen en je moet doorgaan. Zeker zal hij dingen moeten aanvaarden zoals ze zijn maar ook ik met mijn brok in mijn keel moet even denken hoe ga je dit aan!

Zo stel ik hem de vraag; hoe gaat het nu dan? Vermoeidheid speelt de man parten, zijn lijf wilt ook niet altijd meewerken. Geeft aan dat hij al jaren opzoek is naar de oplossing wat het geen is dat hij geen energie heeft. De vele verwerkingen en de traumatische ervaringen hebben de man in zichzelf gekeerd. Ontsnappen hieraan kan helaas niet meer. Het heeft hem jaren gekost om te veranderen maar dat ene houdt hem bezig.

De handdoek in de ring te gooien wilt hij niet. Later komt hij terug voor een nieuwe afspraak en vertelt dat hij de diagnose PTSS (post traumatisch stress syndroom) heeft. Opgelucht kijkt hij mij aan en zegt: hier kan ik iets mee. Hij heeft handvaten gekregen en krijgt hulp ermee om te gaan. Maar hetgeen wat hem tot diagnose bracht was een verhaal dat zijn leven zal blijven volgen.

Nogmaals wat kan een mens hebben en verwerken ☹

Voor consulten of advies op maat, www.spirituelecirkel.nl